



Stiftung Amalie Widmer  
Pflege und Betreuung

«wir bieten ein Daheim»

# Danke

Fräulein Amalie Widmer



## Inhalt

### EinBlick

- 3 **Danke**  
Fräulein Amalie Widmer
- 4 **Stiftung Amalie Widmer - wir bauen in die Zukunft**
- 6 **Langzeitpflege**
- 6 **Alltagsgestaltung**
- 7 **Abteilung für Menschen mit Demenz**
- 7 **Überbrückungspflege**
- 8 **Physiotherapie**
- 8 **Ferienaufenthalte**
- 9 **Spezialisierte Pflege**
- 9 **Palliative Care**
- 10 **Alterswohnungen**
- 11 **Gut zu wissen**
- 12 **Restaurant**
- 13 **Take-away, Anlässe, Raumangebot**
- 14 **Zusatzangebote**

### AugenBlick

- 15 **Kontakte und Ansprechpersonen**  
**Beilagen**  
Anmeldeformular  
Leistungs- und Taxübersicht

#### IMPRESSUM



**Herausgeber:**  
Stiftung Amalie Widmer (SAWH)  
Amalie Widmerstrasse 11  
8810 Horgen

**Texte:**  
SAWH

**Fotos:**  
SAWH  
iStockphoto

**Layout:**  
SAWH

**Druck:**  
atelier 76

Im Mai 1965 geschah etwas, das man mit Fug und Recht als einen Akt grosser Güte und tiefer Mitmenschlichkeit bezeichnen kann. Fräulein Amalie Widmer, eine Bürgerin Horgens, entschloss sich, dem zukünftigen Pflegeheim einen Bauplatz im Tannenbach zu schenken. Dank dieser grossherzigen Spende verfügte die Stiftung über 11'237m<sup>2</sup> Land, welches Platz für 100 Pflegebetten schaffen würde.

Berichten zufolge heisst es, dass Fräulein Widmer mit der Schenkung die Erinnerung an das mit ihr nun ausgestorbene Geschlecht Widmer wachhalten wollte, das den Boden im Tannenbach während Jahrhunderten in harter Arbeit bebaut und der Gemeinde viele tüchtige Bürger geschenkt hat.

Am Nachmittag des 4. Juli 1973 war der erste Spatenstich. Beinahe 15 Jahre nach der Gründung der Stiftung Pflegeheim Horgen konnte das fertiggestellte Pflegeheim eingeweiht werden. Es bekam den Namen «Stiftung Amalie Widmer», den es heute noch trägt, und am Eingang wurde eine Tafel angebracht, die an die Donatorin erinnert. Ein Gebäude das nicht nur ein

Heim war und sein wird, sondern ein «**Daheim**». Bereits der damalige leitende Arzt, Dr. med. Walter Suter, der 1976 den Einzug der ersten Bewohner miterlebte, spürte diesen Geist und sagte: «Das Widmerheim soll helfen, die Jahre mit Leben zu erfüllen, und nicht nur, dem Leben Jahre anzuhängen.» Und in diesem Sinne ist ein Blick zurück für uns auch ein Blick nach vorne in eine Zukunft, auf die wir eines Tages ebenfalls gerne zurückblicken werden.

Heute verfügen wir in Horgen über ein umfassendes Pflege- und Betreuungsangebot. Wir bieten im Widmerheim mit 100 Betten Überbrückungs- oder Langzeitpflege an und ermöglichen Ferienaufenthalte. 23 Alterswohnungen mit einem individuellen Spitex- und Dienstleistungsangebot finden Sie in unserem Nebengebäude an der Amalie Widmerstrasse 9. Ein Blick in die Zukunft sieht, mit dem Neubau des Pflegezentrums Tödi, ein noch breiteres Angebot vor. So schreibt auch diese Geschichte ein weiteres Kapitel, welches neugierig macht.



## Stiftung Amalie Widmer

### Herzlich willkommen

Die Stiftung Amalie Widmer verfügt im Widmerheim über 100 Pflege- und Betreuungsplätze und im Nebengebäude über 23 Alterswohnungen mit einem individuellen Spitex- und Dienstleistungsangebot. 180 Mitarbeitende in den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft, Gastronomie, Technik und Verwaltung kümmern sich rund um die Uhr um das Wohl der Bewohnenden, deren Lebensqualität immer im Mittelpunkt steht und die Grundlage für unser Handeln bildet.

Mit dem Bezugspflegesystem, welches als ganzheitlich orientiertes Pflegesystem gilt, legen wir besonderen Wert auf die Beziehung zwischen den Bewohnenden und der zuständigen Pflegeperson. Nebst der professionellen Pflege gestalten ausgebildete Fachpersonen der Aktivierung auf allen Abteilungen den Tagesablauf unserer Bewohnenden mit. Auf Wunsch fördern wir einen offenen Austausch mit den Angehörigen und beziehen diese, wenn immer möglich, in den Alltag mit ein. Wir pflegen, betreuen und rehabilitieren mit dem Ziel, Bewohnende in der Überbrückungspflege wieder in deren gewohnte Umgebung zu verabschieden. Gleichzeitig begleiten wir Menschen bis zu ihrem Lebensende nach dem Grundkonzept der «Palliative Care». Ein breites Spektrum mit ein und demselben Ziel: Ihre individuellen Bedürfnisse zu unterstützen, ihre Würde und Persönlichkeit zu achten und ihnen ein warmes und freundliches «Daheim» zu bieten.

Und ganz nach dem Motto «ein gutes Essen ist Balsam für die Seele» kocht unser Küchenteam mit viel Fantasie und Herzblut täglich aus frischen, saisonalen und regionalen Zutaten für unsere Bewohnenden und Mitarbeitenden sowie für externe Gäste. Unser Restaurant ist täglich von 08.00 – 18.00 Uhr geöffnet und bietet, nebst einer vielseitigen Menuauswahl, auch immer wieder öffentliche Veranstaltungen mit Musik und Unterhaltung an.

Gerne begrüßen wir Sie in unserem Haus.

  
**Mathias Knecht**  
CEO

  
**Paul Kaiser**  
CFO

  
**Roman Kühne**  
COO Hospitality

  
**Silvia Pflüger**  
COO Pflege

  
**Urs Stampfli**  
CMO

## wir bauen in die Zukunft

### Neubauprojekte: Pflegezentrum Tödi und Widmerheim

Sicher haben Sie bereits auf unserer Homepage oder in unserem Hausmagazin «RundBlick» von unseren beiden Bauprojekten gelesen.

An bester Lage, mit atemberaubender Aussicht am Ort des ehemaligen Altersheim Tödi, entsteht zurzeit das «Zentrum Tödi». Ein Projekt, welches in zwei Etappen oberhalb und unterhalb der Tödi-strasse geplant ist. Es sollen nebst dem Pflegezentrum Tödi mit 71 Einzelzimmern, 180 Mietwohnungen, ein Kindergarten und eine Kindertagesstätte entstehen. Wir werden das Pflegezentrum Tödi als Mieterin mit Leben füllen. Die Wohnungen in der Überbauung werden durch die Gemeinde verwaltet.

Mit einer optimistischen Bauzeit von 4 Jahren wird das neue Pflegezentrum Tödi voraussichtlich im Jahre 2026 bezugsbereit sein. Erst anschliessend ist der Baustart des Widmerheims vorgesehen.

Derweil nutzen wir die Zeit, um die Planung beider Bauprojekte strategisch zeitgemäss dem aktuellen Umfeld anzupassen. Unser Ziel ist es, die Synergien der einzelnen Häuser klar hervorzuheben, um ein autonomes Image derselben zu fördern. Eigenheiten bedeuten Charakter, Stil und Wesen, welche wir positiv betrachten und zum Vorschein bringen möchten. Damit stellen wir sicher, dass unsere Angebote individuell bleiben, alle Bedürfnisse abdecken und wir unserer Vision «Ihr erster Ansprechpartner für umfassende Pflege und Betreuung in der Region Zimmerberg» treu bleiben.



## Langzeitpflege

Wir bieten betreuungsbedürftigen Menschen ein gemütliches und angenehmes Daheim. «Ihr erster Ansprechpartner für umfassende Pflege und Betreuung im Alter in der Region Zimmerberg» ist unsere Vision. Wir pflegen und betreuen Sie nach Ihren individuellen Bedürfnissen und neusten Erkenntnissen. Ihre Selbstständigkeit wird erhalten und gefördert.

Die Lebenssituation kann sich während Ihrem Aufenthalt bei uns verändern. Wir beobachten, beurteilen und passen die Pflege und Betreuung Ihren Bedürfnissen laufend an. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich in wertschätzender Atmosphäre geborgen fühlen können.

## Alltagsgestaltung

Seit 2012 ist die Alltagsgestaltung ein fest integrierter Bestandteil auf all unseren Pflegestationen.

Wir verfolgen damit primär vier Ziele: Förderung des **sozialen**, des **seelischen**, des **körperlichen** und des **geistigen** Wohlbefindens. Das Angebot wird von Fachpersonen Aktivierung (Alltagsgestaltenden) sorgfältig nach den spezifischen Bedürfnissen unserer Bewohnenden ausgearbeitet und umgesetzt. Auf jeder Abteilung kümmern sich ausgebildete Fachpersonen mit Unterstützung von AGS-Lernenden um die Alltagsgestaltung. Die Bewohnenden werden individuell nach Möglichkeiten und Wünschen in die jeweiligen Gruppen eingeteilt.

## Abteilung für Menschen mit Demenz

Diagnose Demenz – wie weiter?

Der Verlauf dieser Krankheit ist sehr unterschiedlich und damit wenig voraussehbar. Dies wirft für Betroffene und ihre Angehörigen existenzielle Fragen auf. In dieser Situation sind wir für Sie da und begleiten Sie auf Ihrem Weg. In der Betreuung von Menschen mit Demenz sind eine flexible und tagesorientierte Struktur und ein grosszügiger Bewegungsraum absolut zentral. In unserer Abteilung für Menschen mit Demenz bieten wir genau das an. Mit unserem Bezugspflegesystem garantieren wir eine umfassende und individuelle Pflege für jedes Bedürfnis. Eine wertschätzende Beziehung kann nur mit Mitarbeitenden erreicht werden, die sich ihrer besonderen Verantwortung gegenüber Menschen mit dementiellen Veränderungen bewusst sind.

## Überbrückungspflege

Sie haben einen Spitalaufenthalt hinter sich und wollen nach Hause zurückkehren. Um dies zu erreichen, benötigen Sie Hilfe. Wir begleiten Sie dabei und bieten Ihnen mit einem interprofessionellen Team die notwendige Unterstützung.

Die Überbrückungspflege schliesst die Lücke zwischen einem Spitalaufenthalt und der Betreuung zu Hause. Bei der Rückkehr nach Hause beraten und begleiten wir Sie und Ihre Angehörigen. Bei Bedarf organisieren wir für Sie die Spitex, nachfolgende ärztliche Termine und prüfen weitere Unterstützungsangebote.





## Physiotherapie

In unserer Physiotherapie im Widmerheim behandeln wir Patienten mit Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Unsere Therapien sind darauf ausgerichtet Schmerzen zu lindern, die Mobilität zu fördern und die Kraft aufzubauen. Das gesamte Therapieangebot finden Sie auf unserer Homepage.

Auf der Überbrückungspflege erhalten Sie in der Regel 5 Mal wöchentlich Physiotherapie. Mit entsprechender Verordnung und Kostengutsprache der Krankenkasse können auch unsere Bewohnenden der Langzeitpflege von unserer Physiotherapie profitieren. Auch für externe Personen ist unsere Physiotherapie offen.

## Ferienaufenthalte

Die Pflege von Angehörigen ist anspruchsvoll und zeitintensiv. Um diese wichtige Arbeit weiterhin leisten zu können, sind regelmässige Erholungspausen für die pflegenden Angehörigen besonders wichtig. Zudem kann es vorkommen, dass diese selber erkranken oder gar ins Spital müssen.

Wir bieten als erfahrene Pflegeinstitution die Möglichkeit von Ferienbetten und temporären Aufenthalten.



## Spezialisierte Pflege

Sie sind aufgrund einer schweren akuten oder chronischen Erkrankung auf die Unterstützung von spezifischen medizinischen Geräten angewiesen. Mit unseren bestens ausgebildeten Fachkräften pflegen wir Sie auch in diesen Situationen professionell.

## Palliative Pflege

**Die Bewohnenden gelten als Experten für das, was ihrem Leben Qualität verleiht.** Jeffery, 2003

Wenn Sie an einer unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheit leiden, steht die Lebensqualität und nicht mehr die Heilung im Vordergrund. In einer autonomen Entscheidungsfindung begleiten und unterstützen wir Sie und Ihre Angehörigen mit Fachinformationen und professioneller, pflegerischer Betreuung. Die ärztliche Behandlung ist rund um die Uhr gewährleistet. Wir bieten unseren Bewohnenden eine ihrer Situation angepasste, optimale Lebensqualität.

2017 hat der Standort Widmerheim der Stiftung Amalie Widmer das Label «Qualität in Palliative Care» erhalten.



## Alterswohnungen

Möchten Sie im Alter selbstständig wohnen und doch nicht ganz auf die Sicherheit und den Komfort von unterstützenden Dienstleistungen verzichten? Dann entsprechen unsere Alterswohnungen genau Ihren Bedürfnissen.

23 moderne 1½-, 2- und 2½-Zimmer-Wohnungen bieten Platz für Menschen, die im Alter selbstständig wohnen und auf gewisse Dienstleistungen zählen möchten. Bei Bedarf stehen die Infrastruktur und das Leistungsangebot des Pflegezentrums zur Verfügung. So wird die Privatsphäre mit den Sicherheiten und Annehmlichkeiten des Pflegezentrums optimal verbunden. Ein internes Notrufsystem ist während 7 Tagen und 24 Stunden in Betrieb. Auf Wunsch kann das Essen im Restaurant eingenommen werden. Hauswirtschaftliche Hilfe, Physiotherapie, Coiffeur, Fusspflege und die Pflege durch die hauseigene Spitex sind weitere interne Dienstleistungen, die wahlweise zur Verfügung stehen.

## Gut zu wissen

### **Sozialdienst**

Unser interner Sozialdienst bietet Ihnen Unterstützung bei diversen administrativen, persönlichen und finanziellen Belangen.

### **Belegarztsystem**

Die ärztliche Betreuung in der Stiftung Amalie Widmer erfolgt durch das Belegarztsystem. Unser Ärzteteam besteht aus Belegärzten mit unterschiedlichen Fachrichtungen, einem leitenden Arzt und einem Turnusarzt. Grundsätzlich lässt die freie Arztwahl unsere Bewohnenden auch die Betreuung durch deren Hausarzt zu, sofern dieser in bedarfsgerechtem Zeitraum vor Ort sein kann. Es gelten die Betreuungsrichtlinien der Stiftung Amalie Widmer.

### **Veranstaltungen**

Die zahlreichen Veranstaltungen wie Konzerte, Vorträge, Filme, Feste usw. sind kostenlos. Auch Ihre Angehörigen sind herzlich willkommen. Nähere Informationen finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

### **Persönliches Mobiliar**

Falls Sie gerne einige persönliche Möbel, Bilder oder Dekorationsgegenstände mitnehmen möchten, können Sie dies vorgängig mit unserem Sozialdienst oder der Pflegedienstleitung besprechen.

### **Haustiere**

Haustiere sind in der Regel nur in den Alterswohnungen erlaubt. Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne unser Sozialdienst.

### **Haftpflichtversicherung**

Der Abschluss oder das Fortbestehen einer geeigneten Haftpflicht-/Hausratversicherung ist Sache der Bewohnenden.



## Restaurant Widmerheim

### Herzlich willkommen im Restaurant Widmerheim

Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit Leidenschaft an 365 Tagen im Jahr mit einer abwechslungsreichen, gesunden Menüauswahl, welche aus regionalen und saisonalen Frischprodukten zubereitet wird. Zusätzlich steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Wochenhit und am Sonntag der Sonntagshit zur Auswahl. Zwischendurch oder für den kleinen Hunger empfehlen wir Ihnen unsere speziellen Znüni und Zvieri-Angebote. Spezielle Essenswünsche, Unverträglichkeiten und Allergien werden selbstverständlich berücksichtigt.

In der Region Zimmerberg bieten wir Schulen, KITAs oder Firmen auf Wunsch einen Lieferservice der Mittagsmenüauswahl an.

Unser Restaurant verfügt im Inneren über 70 Plätze. Weitere 50 Plätze sind in unserer Gartenanlage bei schönem Wetter für Sie offen.

Öffnungszeiten: täglich von 08.00 - 18.00 Uhr  
Parkplätze: genügend und kostenlos  
Tischreservierungen: Telefon 043 336 44 75

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Take-away, Anlässe, Raumangebot

### Take-away

Alle unsere Menüs sowie der Wochenhit sind täglich ab 11.30 Uhr auch über die «Gasse» als Take-away erhältlich. Die aktuellen Menüpläne finden Sie auf unserer Homepage. Vorbestellungen nimmt unser Restaurant gerne entgegen.

Telefon: 043 336 44 75

### Anlässe

Aus besten Zutaten und mit viel Herzblut kreiert unser Küchenteam vom Apérohäppchen bis zum Dessert alles, was Ihr Gaumen begehrt.

Um Ihren persönlichen Anlass und Ihre Wünsche zu besprechen, steht Ihnen das Team der Hospitality gerne zur Verfügung.

Telefon: 043 336 44 44

Mail: [info@sawh.ch](mailto:info@sawh.ch)

### Raumangebot

Neben unserem Restaurant stehen Ihnen ein 108 m<sup>2</sup> grosser Festsaal sowie verschiedene Räumlichkeiten für Sitzungen, Kurse, Seminare oder andere Anlässe zur Verfügung. Der Festsaal verfügt über eine kleine Bühne sowie eine Audioanlage. Unsere hellen und freundlichen Räumlichkeiten sind mit Internetzugang, Beamer, Whiteboard und Flipchart ausgerüstet. Bei sämtlichen Reservationen kann unser Getränke- und Speiseangebot vom Restaurant in Anspruch genommen werden.

Für weitere Auskünfte und Reservationen steht Ihnen das Team der Hospitality gerne zur Verfügung.

Telefon: 043 336 44 44

Mail: [info@sawh.ch](mailto:info@sawh.ch)



# Kontakte

In der Stiftung Amalie Widmer kümmern sich rund 180 Mitarbeitende in den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft, Gastronomie, Technik und Verwaltung um das Wohl der Bewohnenden.

## Zusatzangebote

### Fusspflege - Podologie

Kontaktperson  
Soraya Wirtner, Podologin EFZ  
Telefon: 079 108 49 39

Termin in Absprache mit der Pflegeabteilung

### Fusspflege - Pedicure

Kontaktperson  
Anna Luisa Suardi, dipl. Fusspflegerin  
Telefon: 076 567 41 85

Termine nach Vereinbarung

### Coiffeursaloon «Ciao Bella»

Kontaktperson  
Bea Ekinci  
Telefon: 076 705 45 65

Termine nach Vereinbarung

### Empfang Widmerheim

Telefon	043 336 44 44
Mail	info@sawh.ch
Internet	www.sawh.ch
Besuchszeiten	offen

### Geschäftsleitung

CEO Mathias Knecht	043 336 44 00
-----------------------	---------------

CFO Paul Kaiser	043 336 44 01
--------------------	---------------

COO Hospitality Roman Kühne	043 336 44 74
--------------------------------	---------------

COO Pflege Silvia Pflüger	043 336 44 59
------------------------------	---------------

CMO Dr. med. Urs Stampfli	044 718 18 60
------------------------------	---------------

### Widmerheim

<b>Pflege 1. Stock</b> Tagesverantwortung	043 336 44 13
--	---------------

<b>Pflege 2. Stock</b> Tagesverantwortung	043 336 44 23
--	---------------

<b>Pflege 3. Stock</b> Tagesverantwortung	043 336 44 33
--	---------------

<b>Pflege 4. Stock</b> Tagesverantwortung	043 336 44 43
--	---------------

### Physiotherapie

Tagesverantwortung	043 336 44 57
--------------------	---------------

### Sozialdienst / Bettendisposition

Renate Wickihalder	043 336 44 54
--------------------	---------------

### Bewohneradministration

Claudia Bühler	043 336 45 88
----------------	---------------

### Facility Management

Michael Horn	043 336 45 85
--------------	---------------

### Hauswirtschaft

Fabiola Schmuki	043 336 44 71
-----------------	---------------

### Restaurant

043 336 44 75
---------------

### Raumvermietung

Hospitality	043 336 44 44
-------------	---------------

### Spenden

IBAN	CH90 0070 0112 6010 7290 6
------	----------------------------



Stiftung Amalie Widmer  
Pflege und Betreuung





Stiftung Amalie Widmer  
Pflege und Betreuung