



DENKFIT -1

«Wer rastet, der rostet.»

Diese Redewendung stammt aus dem 18. Jahrhundert und besagt, dass nicht nur der Körper trainiert werden will, insbesondere auch der Geist.

In einem ruhigen Umfeld ohne Leistungs- oder Zeitdruck bieten wir Ihnen, unter der Leitung einer kompetenten Aktivierungsfachperson, ein wirkungsvolles Gedächtnistraining an.

- Zeit:** jeden Mittwoch von 10.15 - 11.15 Uhr
Ort: Stiftung Amalie Widmer, Horgen
Anmeldung: Cornelia Schneider, T: 043 336 44 50
oder Mail: cornelia.schneider@sawh.ch
Kosten: CHF 80.00 für 10 Lektionen
kostenlose Probelektion



Stiftung Amalie Widmer
Pflege und Betreuung